



Безопасность в зимний период: на что обратить внимание?





На проезжей части

Видимость: в оттепель проезжая часть покрывается снежно-водяной кашей, которая **оседает на ветровых стёклах автомобилей**, мешая водителям.

Обзор. В зимний период становится больше мест с **закрытым обзором**: сугробы на обочине, сужение дорог из-за снега, стоящие заснеженные транспортные средства.

Одежда. Тёплая зимняя одежда сковывает движения. Кроме того, капюшоны, мохнатые воротники и зимние шапки закрывают обзор, поэтому особо важно **быть бдительнее**.

Цвет: в снегопад транспортные средства светлых тонов (серебристые, белые, светло-серые, бежевые) сливаются с окружающей местностью и **становятся менее заметными**.





На лыжах


-  Соблюдайте интервал между лыжниками:
на дистанции 3-4 м, на спусках – не менее 30 м.
-  При спуске не выставляйте вперёд лыжные палки.
-  Если необходимо резко остановиться,
приседайте и падайте на бок
(палки держите сзади).
-  **Не пересекайте** лыжню,
по которой спускаются
со склона. При спуске
не останавливайтесь
у подножия, сразу
уходите в сторону.





 Двигайтесь **только по лыжне**, не сворачивайте в сугробы. Контролируйте скорость и направления движения.

 Кататься рекомендуется **в хорошо знакомых местах**: в парковых зонах, за городом, на специально оборудованных склонах.


 Прыгать с трамплина **запрещено**. Кататься на заснеженных водоёмах и переходить их опасно для жизни!





На горках

 Катайтесь на трассах с уклоном не более 20°.

 Склон должен быть **без растительности и деревьев у подножия**, оборудован специальными желобами, которые предотвращают выезд за пределы трассы.






 Дети должны **кататься по одному** (не паровозиком), соблюдая очередь на спуск и обязательно **под присмотром родителей**.

 **Запрещено** привязывать санки, ледянку или ватрушку **к автомобилю**.
Это крайне опасно!





На коньках

-  Катайтесь на специально оборудованных катках. Дети до 12 лет допускаются к катку **только в сопровождении взрослых**.
-  Детям рекомендуется использовать **пассивную защиту**: шлем, налокотники, наколенники. Не повредит она и взрослым, которые неуверенно стоят на коньках.
-  Берите на каток запасную тёплую одежду: варежки, носки, кофты.
-  Не катайтесь **на большой скорости** и не создавайте помех окружающим.
-  Кататься на загородных необорудованных открытых водоёмах **запрещено!**