

С давних пор берёза пользуется на Руси особым почётом и уважением. Связано это не только с тем, что белоствольная лесная красавица стала своеобразным символом весны, света, любви к родине, но и с её многочисленными полезными свойствами. Не случайно берёзу называют деревом жизни и здоровья. Об этом говорит и русская народная загадка:

Стоит дерево кудряво,

На этом дереве семь угодьев:

Первое угодье – хворому здоровье,

Другое угодье – разбитому крепость,

Третье угодье – заперто море,

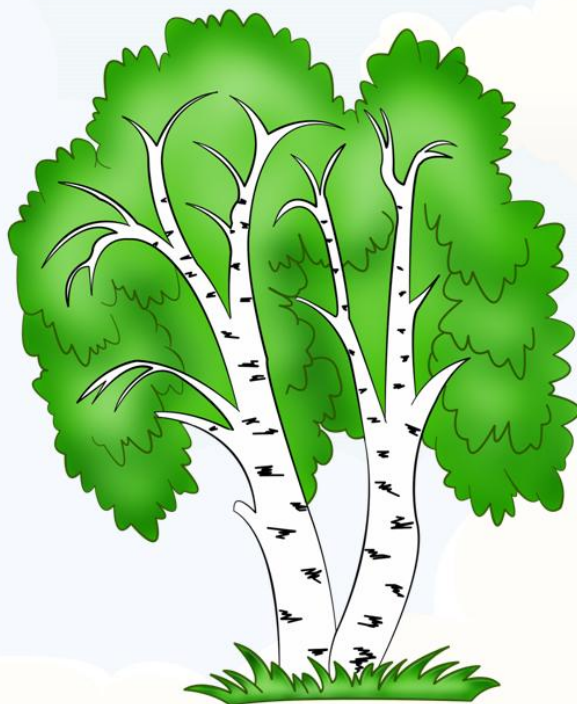
Четвёртое угодье – малому угроза,

Пятое угодье – в ночи свет,

Шестое угодье – по дорожке след,

Седьмое угодье – всему миру масло.

Больным берёза даёт лекарства – это первое угодье, а связывать берестой разбитые горшки, ремонтировать лукошки – это разбитому крепость. Третье угодье – это возможность как из моря напиться, утолить жажду берёзовым соком. Малому угроза – это прутик из веточки берёзы. В ночи свет – это берёзовая лучина, освещающая в старину жилище. И печь топить берёзовыми дровами хорошо: и жара, и света много. Шестое угодье – по дорожке след – это след от берестяных лаптей. А всему миру масло – это дёготь.



Береза – русская красавица. Спросите любого русского человека, есть ли в России дерево, которому поэты посвятили бы столько стихов, а народ – песен? Какое дерево можно смело назвать символом России? И я уверен, почти единогласным будет ответ – береза!

Берёза растёт во многих странах. Она каждый год обильно плодоносит. Семена у неё очень лёгкие и летучие. Ветер подхватывает их и разносит по всей округе.

В России берёзовые рощи занимают третье место по площади распространения после сосновых и лиственных лесов. Вообще существует около 120 видов березы, 64 из которых встречаются в России.

Продолжительность жизни дерева не превышает 120 лет.

Берёза – удивительное дерево. У неё единственной в мире белая кора. В жаркий день дерево могло бы получить ожоги, но белый цвет отражает солнечные лучи. И ствол берёзы даже на солнце остаётся прохладным. На бересте имеются характерные чёрточки (чечевички), через которые кора «дышит». Летом они расширяются, а зимой – смыкаются.

**Береза – это
не только
красивое дерево,
еще оно является
целебным источником
который широко ис-
пользуется**



Берёзовые Листья



В мае – июне обычно собирают молодые берёзовые листья. Чай из них – хорошее средство для лечения почек. Берёзовые

листья обладают мощным бактерицидным действием



Первейший предмет во все времена на Руси – это берёзовый веник. Попариться в бане берёзовым веником –

всем хворям конец. Тот, кто ходил в баню с берёзовым веником, гарантирует для себя здоровье.

Берёзовый Сок

Весной берёзы, как мощные насосы, гонят к кончикам ветвей, к почкам, к будущей листве земные соки.

В нем содержится много полезных для организма веществ и витаминов.

Берёзовый сок оказывает омолаживающее действие, улучшает работу всех органов, разрушает камни в почках, используется как противоглистное средство, помогает при заболеваниях желудка, при болях в суставах, простудных заболеваниях, туберкулёзе, способствует укреплению дёсен. Его употребляют при отравлениях и раковых заболеваниях.

Берёзовым соком моют лицо и волосы. Он улучшает общее состояние кожи, удаляет перхоть, улучшает рост волос.



Дёготь

Берёзовый деготь обладает сильным противомикробным, противопаразитарным и антисептическим действием. Его широко используют **для лечения чесотки, экземы, чешуйчатого лишая, псориаза, различных язв, сыпей, грибковых поражений кожи.**

Он входит в состав мази Вишневского, широко применяемой в хирургической практике, и мази Вилькинсона, используемой для лечения чесотки и некоторых других заболеваний кожи.



Состав:
1 г препарата содержит: **деготь березовый** — 30 мг; ксероформ — 30 мг; касторово масла — до 1 г.



Берёзовый гриб - чага

Чага – это гриб в виде нароста, снаружи он чёрный, как бы обугленный, внутри – тёмно-коричневый. Поверхность – бугристая, с неглубокими трещинами. Собирать гриб можно только на живых деревьях в любое время.

Чага обычно образуется на старых, но всегда здоровых берёзах, на участках, где нарушена кора - молнией или морозом. В заживших "ранах" бывает по несколько наростов.

Чагой можно лечить **заболевания верхних дыхательных путей** и **заболевания желудочно-кишечного тракта и печени**. Берёзовую чагу и препараты из неё применяют в научной медицине **для лечения различных болезней**.



Берёзовые почки.



Березовые почки содержат эфирное масло, аскорбиновую кислоту (витамин С), смолы ду-

бильные вещества, горечи, виноградный сахар. Их используют при болезнях органов дыхания как противовоспалительное и **отхаркивающее средство**, добавляют в гигиенические ванны или используют в виде примочек и повязок **для заживления ран, при болезнях печени.**

Обычно березовые почки собирают в марте – апреле, когда они уже набухли, но еще не тронулись в рост