**Режим дня воспитанников**

**(холодное время года)**

**Группа раннего возраста**

**2-3 года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детейУтренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракЗанятияИгры, подготовка к прогулке, прогулкаПодготовка к обеду, обедПодготовка ко снуСонПодъем, водные, воздушные процедурыПолдникИгрыЗанятияПодготовка к ужину, ужинИгры, уход детей домой | 7.00 – 8.008.05 – 8.158.15 – 9.009.30 – 9.409.40 – 10.3010.30 – 11.3011.30 – 12.0012.00 – 15.0015.00 – 15.3015.30 – 16.0016.00- -16.3016.30 – 16.4016.40 – 17.3017.30 – 19.00 |

**Группы дошкольного возраста**

**3-4 года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детейУтренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракСамостоятельная игровая деятельностьЗанятияПодготовка к прогулке, прогулкаВозвращение с прогулки, подготовка к обедуОбедПодготовка ко снуСонПробуждение, гигиенические процедурыПолдникЗанятиеСамостоятельная игровая деятельностьПодготовка к ужину, ужинИгровая/индивидуальная деятельность, уход детей домой | 7.00 – 8.208.20 – 8.358.35 – 8.558.55 – 9.259.25 – 9.459.45 – 11.3011.30 – 12.0012.00 – 12.3012.30 – 13.0013.00 – 15.0015.00 – 15.3015.30- -15.5016.00 – 16.1516.15 – 16.4516.45 – 17.2017.20 – 19.00 |

**4-5 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игры, дежурствоУтренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракПодготовка к занятиямЗанятияИгры, подготовка к прогулке, прогулкаВозвращение с прогулки, игрыПодготовка к обеду, обедПодготовка ко сну, сонПодъем, водные, воздушные процедурыПолдникЗанятияИгры, самостоятельная деятельность детейПодготовка к ужину, ужинИгры, уход детей домой | 7.00 – 8.008.05 – 8.158.15 – 8.558.55 – 9.159.15 – 10.0510.10 – 11.4511.45 – 12.1012.10 – 12.5012.50 – 15.0015.00 – 15.2015.20 – 15.4016.00 – 16.2016.25 – 17.2017.20 – 17.5017.50 – 19.00 |

**5-6 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игры, дежурствоУтренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракПодготовка к занятиям, занятияИгры, подготовка к прогулке, прогулкаВозвращение с прогулки, подготовка к обедуОбедПодготовка ко сну, сонПодъем, водные, воздушные процедурыПолдникЗанятияИгры, самостоятельная деятельность детейПодготовка к ужину, ужинИгры, уход детей домой | 7.00 – 8.358.35 – 8.458.45 – 9.009.00 – 10.3010.30 – 12.0012.00 – 12.3512.35 – 13.0013.00 – 15.0015.00 – 15.2515.25 – 15.4015.20 – 15.4515.45 – 16.2516.25 – 17.2017.20 – 19.00 |

**6-7 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игры, дежурствоУтренняя гимнастикаПодготовка к завтраку, завтракПодготовка к занятиям, занятияИгры, подготовка к прогулке, прогулкаВозвращение с прогулки, подготовка к обедуОбедПодготовка ко сну, сонПодъем, водные, воздушные процедурыПолдникЗанятияИгры, самостоятельная деятельность детейПодготовка к ужину, ужинИгры, уход детей домой | 7.00 – 8.358.35 – 8.458.45 – 9.009.00 – 10.3010.30 – 12.0012.00 – 12.3512.35 – 13.0013.00 – 15.0015.00 – 15.2515.25 – 15.4015.20 – 15.4515.45 – 16.2516.25 – 17.2017.20 – 19.00 |