**Режим дня воспитанников**

**(холодное время года)**

**Группа раннего возраста**

**2-3 года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей  Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Занятия  Игры, подготовка к прогулке, прогулка  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну  Сон  Подъем, водные, воздушные процедуры  Полдник  Игры  Занятия  Подготовка к ужину, ужин  Игры, уход детей домой | 7.00 – 8.00  8.05 – 8.15  8.15 – 9.00  9.30 – 9.40  9.40 – 10.30  10.30 – 11.30  11.30 – 12.00  12.00 – 15.00  15.00 – 15.30  15.30 – 16.00  16.00- -16.30  16.30 – 16.40  16.40 – 17.30  17.30 – 19.00 |

**Группы дошкольного возраста**

**3-4 года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей  Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Самостоятельная игровая деятельность  Занятия  Подготовка к прогулке, прогулка  Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  Обед  Подготовка ко сну  Сон  Пробуждение, гигиенические процедуры  Полдник  Занятие  Самостоятельная игровая деятельность  Подготовка к ужину, ужин  Игровая/индивидуальная деятельность, уход детей домой | 7.00 – 8.20  8.20 – 8.35  8.35 – 8.55  8.55 – 9.25  9.25 – 9.45  9.45 – 11.30  11.30 – 12.00  12.00 – 12.30  12.30 – 13.00  13.00 – 15.00  15.00 – 15.30  15.30- -15.50  16.00 – 16.15  16.15 – 16.45  16.45 – 17.20  17.20 – 19.00 |

**4-5 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игры, дежурство  Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Подготовка к занятиям  Занятия  Игры, подготовка к прогулке, прогулка  Возвращение с прогулки, игры  Подготовка к обеду, обед  Подготовка ко сну, сон  Подъем, водные, воздушные процедуры  Полдник  Занятия  Игры, самостоятельная деятельность детей  Подготовка к ужину, ужин  Игры, уход детей домой | 7.00 – 8.00  8.05 – 8.15  8.15 – 8.55  8.55 – 9.15  9.15 – 10.05  10.10 – 11.45  11.45 – 12.10  12.10 – 12.50  12.50 – 15.00  15.00 – 15.20  15.20 – 15.40  16.00 – 16.20  16.25 – 17.20  17.20 – 17.50  17.50 – 19.00 |

**5-6 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игры, дежурство  Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Подготовка к занятиям, занятия  Игры, подготовка к прогулке, прогулка  Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  Обед  Подготовка ко сну, сон  Подъем, водные, воздушные процедуры  Полдник  Занятия  Игры, самостоятельная деятельность детей  Подготовка к ужину, ужин  Игры, уход детей домой | 7.00 – 8.35  8.35 – 8.45  8.45 – 9.00  9.00 – 10.30  10.30 – 12.00  12.00 – 12.35  12.35 – 13.00  13.00 – 15.00  15.00 – 15.25  15.25 – 15.40  15.20 – 15.45  15.45 – 16.25  16.25 – 17.20  17.20 – 19.00 |

**6-7 лет**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, игры, дежурство  Утренняя гимнастика  Подготовка к завтраку, завтрак  Подготовка к занятиям, занятия  Игры, подготовка к прогулке, прогулка  Возвращение с прогулки, подготовка к обеду  Обед  Подготовка ко сну, сон  Подъем, водные, воздушные процедуры  Полдник  Занятия  Игры, самостоятельная деятельность детей  Подготовка к ужину, ужин  Игры, уход детей домой | 7.00 – 8.35  8.35 – 8.45  8.45 – 9.00  9.00 – 10.30  10.30 – 12.00  12.00 – 12.35  12.35 – 13.00  13.00 – 15.00  15.00 – 15.25  15.25 – 15.40  15.20 – 15.45  15.45 – 16.25  16.25 – 17.20  17.20 – 19.00 |